

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы _____
Кукушкина Н.П.

17-д

МЕНЮ с 7лет
На 02.02.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	5,84
колбаса отварная с маслом	80/5	8,5	13,1	0,0	151,9	36,15
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	7,63
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,96
Био-йогурт питьевой черника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,31
апельсин	192	0,4	0,0	14,4	59,2	17,27
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Павлова Т.В.

«ВО»
ВЕРЖДАЮ:

Шкина Н.П.

Директора школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ с 12 лет
На 02.02.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,41
колбаса отварная с маслом	100/5	10,6	16,1	0,0	187,3	39,11
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	8,74
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,00
Био-йогурт питьевой черника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,18
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
яблоко	152	0,4	0,0	14,4	59,2	14,80
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

市

Павлова Т.В