

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

2-д

МЕНЮ
На 09.02.2021г

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



С 12-18 лет

Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	4,3	7,9	13,5	142	10,67
Картофельное пюре	180	18,9	22,8	3,5	295	11,22
Чай с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	5,78
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	39,13
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,78
Хлеб пшеничный	41	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржаной	24	2,0	0,4	10,0	52	1,58
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :



Павлова Т.В.

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____ для _____

Кукушкина Н.П.

2-д

МЕНЮ
На 09.02.2021г
с7-11л

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
------------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,67
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	27,52
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,50
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	7,97
йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	38,7	9,74
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	1,00
яблоко	176	0,4	0,0	14,4	59,2	17,60
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

П.

Павлова Т.В.